



fisioterisa

www.fisioterisa.com

Verano 2013

FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA

Tratamiento tras un accidente cerebrovascular



El tratamiento de fisioterapia recibido en las primeras semanas es de **vital importancia para la recuperación.**

Esta lesión ocurre cuando hay un accidente relacionado con la circulación sanguínea dentro del cerebro. Este accidente puede tener dos formas. Puede haber un bloqueo o estrechamiento importante de la arteria: en este caso sería del tipo Isquémico o IC-TUS. También es posible que se rompa una arteria: en este caso sería del tipo hemorrágico.

Cuando hay un accidente vascular cerebral, lo que causa el daño es la muerte del tejido de la zona afectada. En el caso del cerebro, el tejido que encontra-

mos allí son las neuronas.

Cuando una persona sufre un accidente vascular cerebral, percibirá una debilidad muscular muy importante y, en casos severos, hasta una completa hemiplejía (inhabilidad de movimiento activo). Esta inactividad suele estar relacionada con una parte del cuerpo: o la parte izquierda o la parte derecha. También hay casos leves donde esa debilidad se nota sólo en un brazo o en una pierna.

Cuando hablamos de “debilidad”, no estaríamos utilizando la terminología adecuada, ya ▶



POR JOSEPH SAPIANO

PROMOCIÓN DE VERANO 2013

Durante el verano*, si solicitas tres sesiones individuales de fisioterapia en nuestra clínica la cuarta sesión de tratamiento te saldrá **GRATIS.**

1ª SESIÓN	2ª SESIÓN
3ª SESIÓN	4ª SESIÓN

GRATIS

*HASTA EL 15 DE SEPTIEMBRE



fisioterisa

www.fisioterisa.com

Centro integral
de fisioterapia

◀ que no se trata de una debilidad muscular, sino de una alteración del tono muscular.

Para explicar qué es el tono muscular, vamos a imaginar una guitarra. El tono normal sería la tensión normal que hay en una cuerda de la guitarra para producir la nota normal. El tono muscular puede ser menor (hipotonía) o mayor (hipertonía) y relacionándolo con el ejemplo de la guitarra, sería tener una cuerda demasiado floja o demasiado tensa. Si el tono muscular no está bien, entonces los músculos no pueden funcionar bien.

Las primeras semanas después de un accidente vascular cerebral importante el paciente entra en hipotonía. Esta reducción de tono puede ser tan grande que los músculos ni siquiera responden y entonces no hay movimiento.

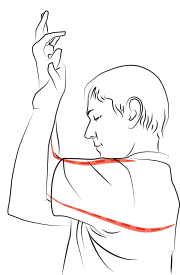
Lo que pocos saben es que el tratamiento fisioterapéutico recibido durante esas primeras semanas de hipotonía es importantísimo para controlar los que puede ocurrir después de las primeras 8-10 semanas.

Si no hay un tratamiento adecuado lo que puede y suele pasar en menor o mayor medida es que esa hipotonía (cuerda floja) se transforma en hipertonía (cuerda demasiado tensa). Esta condición hay que evitarla como sea porque es muy incómoda, produce reducciones de movilidad articular y, lo que es más importante, impide el uso adecuado de los miembros superiores y los miembros inferiores.



Pádel solidario

Fisiohogar ha participado en el IV Torneo de Pádel Benéfico contra el cáncer de mama, donde **organizó un dispositivo para atender a los jugadores y a los espectadores.**



Puedes consultar y descargar **las primeras dos tablas de estiramientos** en nuestra web: www.fisiohogar.es/documentos/

En Fisiohogar, siempre hemos estado unidos al deporte y volcados en la atención a nuestros pacientes, por ello hemos querido estar presentes en el IV Torneo Benéfico de Pádel organizado por la Fundación Sandra Ibarra con el fin de recaudar fondos en la lucha contra el cáncer de mama. El torneo se llevó a cabo en el Club Físico de Majadahonda entre el 19 y 23 de junio.

Durante esos días, pusimos todo el dispositivo necesario

no sólo para atender las dolencias de las propias jugadoras, y para tratar a todo aquel que anduviera por el club y quisiera recibir uno de nuestros tratamientos y colaborar en la lucha contra el cáncer.

Esta experiencia ha sido muy enriquecedora para nosotros y hemos disfrutado unos días de duro trabajo conscientes de que la causa merecía la pena. Si queréis vernos en acción podéis visitar nuestra página web donde encontraréis algunas fotos y vídeos del torneo.



Avda. Reyes Católicos 6, 1ª planta 5ºB - 28220 - Majadahonda



info@fisioterisa.com



91 639 67 98